



## ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ИГРЫ

Игра как феномен культуры обучает, воспитывает, развивает, социализирует, развлекает, дает отдых, внося в содержание досуга бесконечные сюжеты и темы жизни и деятельности человека, сохраняя при этом свою самоценность.

Танцевальные игры – это ритмичные движения под музыку, приносящие радость, удовольствие, вселяющие уверенность в своих силах. Такие игры можно использовать как упражнения, дающие отдых после статичных занятий. Исследователями доказано, что движения, совершаемые под музыку, выполняются легче, дыхательный аппарат работает более энергично, увеличивается глубина дыхания, повышается поглощение кислорода.



Играя с детьми, можно использовать игры на развитие внимания и воображения, например «Море волнуется», в которой ребенку необходимо не только замереть в образе, но позже протанцевать его; на координацию движения и быстроту реакции, например, «Самолет», в которой происходит постепенное ускорение темпа, игры, в которых в комплексе развиваются чувство темпа, координация движения, ориентация в пространстве и есть возможность проявить собственное танцевальное творчество.

Танцевальные игры можно проводить как в помещении, так и на свежем воздухе с детьми разных возрастов.

Привлекайте к игровому процессу всех членов семьи, ребенку очень важно чувствовать интерес и поддержку взрослых в игровой деятельности. Для предупреждения утомления чередуйте активные игры с играми низкой двигательной активности.

Хвалите ребенка за проявление инициативности, выразительности игровых образов, творчество в игре. Поощряйте фантазию детей и выделяйте “самостоятельное время” для воплощения их идей. Будет гораздо лучше, если Вы будете подсказывать детям танцевальные приемы и движения на “их территории”, при создании интересных для них танцев.

