

Кирпичики семейной гармонии, которые нужно знать каждому родителю

Социально-нравственное и личное развитие ребенка во многом зависит от согласия и гармонии, которое царит в семье. Но не все родители знают, как обеспечить гармоничное проживание ребенка, укрепить его веру в свои силы и создать порядок в доме? Основные идеи, позволяющие построить семейную гармонию:

1. Родителям нужно стараться позитивно смотреть на жизнь, во всем уметь найти хорошую сторону, сражаться с собственным пессимизмом и негативным взглядом на вещи.

2. Родители могут и должны с полным уважением относиться друг к другу и ко всем членам семьи.

3. Родителям нужно установить четкий стандарт поведения, твердо проводить его в жизнь, не отклоняясь от своих принципов.

4. Родители должны воспринимать своих детей такими, какие они есть, а не такими, какими они хотят их видеть.

5. Родители не вправе запрещать детям испытывать негативные эмоции, стыдить за само чувство (стыдно бояться, нельзя злиться и т.д.). Они должны учить детей приемлемым способам выражения эмоций, но не накладывать запрет на само чувство.

6. Родители вправе рассчитывать на то, что дети будут помогать им по дому и иметь свои обязанности.

7. Родители должны помогать ребенку создать положительный образ себя, осознать себя любимым и ценным членом семьи.

Титовец Т.Е., канд. пед. наук, доцент